

MENU' PER INTOLLERANZA AL LATTOSIO

MENU' AUTUNNO INVERNO

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro (senza formaggio) Parmigiano reggiano naturalmente privo di lattosio/tonno sott'olio Insalata verde Frutta di stagione	Pasta all'olio (senza formaggio) Filetti di halibut* al gratin Cavolfiore all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (senza formaggio) Frittata (senza latte e formaggio) di patate Fagiolini* in tegame Frutta di stagione	Pizza ROSSA Bresaola/prosciutto cotto SL Insalata di finocchi ** Frutta di stagione
Martedì	Riso all'olio (senza formaggio) Scaloppine alla pizzaiola (senza mozzarella) Spinaci*/bietole* all'olio Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla con riso (senza formaggio) Fesa di tacchino al forno Patate arrosto Torta senza latte e derivati	Crema di carote con crostini di pane (senza formaggio) Arista di maiale al forno Patate lesse Frutta di stagione	Pasta all'olio (senza formaggio) Filetti di halibut* al gratin Zucca gialla all'olio Frutta di stagione
Mercoledì	Passato di verdure* con crostini (senza formaggio) Pollo al forno/fusi di pollo (per INFANZIA) Patate lesse Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (senza formaggio) Uovo sodo in salsa verde Carote* in tegame Frutta di stagione	PASTA al ragù (senza formaggio) Prosciutto cotto SL Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchi al ragù di carne (senza formaggio) Formaggio senza lattosio Carote julienne ** Frutta di stagione
Giovedì	Pasta all'olio (senza formaggio) Burger di merluzzo SL* Broccoli gratinati (con solo pangrattato) Frutta di stagione	Pasta all'ortolana (senza formaggio) Roast-beef Finocchi gratinati (con solo pangrattato) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (senza formaggio) Burger di merluzzo * SL Piselli* alla fiorentina Frutta di stagione	Pasta al ragù di lenticchie (senza formaggio) Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al ragù (senza formaggio) Frittata (senza latte e formaggio) al pomodoro Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pizza ROSSA Mozzarella senza lattosio Insalata mista Frutta di stagione	Riso all'olio (senza formaggio) Scaloppine di tacchino al limone Broccoli saltati Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso (senza formaggio) Bocconcini di petto di pollo al forno gratin Patate all'olio Torta senza latte e derivati

Legenda:

SL= senza lattosio

MENU' DIETA BIANCA
MENU' AUTUNNO INVERNO

NOMINATIVO	PRESENZE DEL MESE DI _____																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

Primi piatti:

Pasta o riso all'olio o

Brodo vegetale con pastina

Secondi piatti:

Petto di pollo/tacchino all'olio oppure

Filetto di pesce all'olio

Contorni:

Patate o carote lesse

Frutta fresca:

Mela

Pane bianco

E' possibile aggiungere il parmigiano reggiano al primo piatto!

MENU' PER CELIACHIA

MENU' AUTUNNO INVERNO

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta SG al pomodoro e formaggio Pecorino fresco SG Insalata verde Frutta di stagione	Pasta SG all'olio e formaggio Filetti di halibut* al gratin (con pangrattato SG) Cavolfiore Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro e formaggio Frittata di patate Fagiolini* in tegame Frutta di stagione	Pizza senza glutine (pomodoro e mozzarella) Bresaola SG/prosciutto cotto SG Insalata di finocchi ** Frutta di stagione
Martedì	Riso olio e formaggio Scaloppine alla pizzaiola (SENZA FARINA) Spinaci*/bietole* all'olio Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla con riso e formaggio Fesa di tacchino al forno Patate arrosto Tortina senza glutine	Crema di carote con crostini di pane SG e formaggio Arista di maiale al forno Purè di patate Frutta di stagione	Pasta SG all'olio e formaggio Filetti di halibut* al gratin (con pangrattato SG) Zucca gialla all'olio Frutta di stagione
Mercoledì	Passato di verdure* con crostini di pane SG e formaggio Pollo al forno/fusi di pollo (per INFANZIA) Purè di patate Frutta di stagione	Pasta SG in salsa rosè e formaggio Uovo sodo in salsa verde Carote* in tegame Frutta di stagione	Lasagne SG al ragù Ricotta Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchi SG/Pasta SG (infanzia) al ragù di carne e formaggio Robiola Carote julienne** Frutta di stagione
Giovedì	Tortelli senza glutine all'olio e formaggio Burger di merluzzo* SG Broccoli gratinati (con pangrattato SG) Frutta di stagione	Ravioli SG ricotta e spinaci al pomodoro e formaggio Roast-beef Finocchi gratinati (con pangrattato SG) Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro e ricotta Burger di merluzzo* SG Piselli* alla fiorentina Frutta di stagione	Pasta SG al ragù di lenticchie (SG, in scatola) e formaggio Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Frutta di stagione
Venerdì	Pasta SG al ragù e formaggio Frittata al pomodoro al forno Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita senza glutine (pomodoro e mozzarella) Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione	Riso all'olio e formaggio Scaloppine di tacchino al limone (SENZA FARINA) Broccoli saltati Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso e formaggio Bocconcini di petto di pollo al forno Patate all'olio Tortina senza glutine

Legenda: SG= senza glutine

MENU' PER FAVISMO E NO LEGUMI
MENU' AUTUNNO INVERNO

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro e formaggio Pecorino fresco Insalata verde Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Filetti di halibut* al gratin Cavolfiore all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Frittata di patate Verdure * in tegame (NO FAVE PISELLI E LEGUMI) Frutta di stagione	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella fiordilatte) Bresaola/prosciutto cotto Insalata di finocchi** Frutta di stagione
Martedì	Riso olio e formaggio Scaloppine alla pizzaiola Spinaci*/bietole* all'olio Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla con riso e formaggio Fesa di tacchino al forno Patate arrosto Crostata alla marmellata/ciambella (controllare etichetta)	Crema di carote con crostini (CONTROLLARE ETICHETTA) di pane e formaggio Arista di maiale al forno Purè di patate Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Filetti di halibut* al gratin Zucca gialla all'olio Frutta di stagione
Mercoledì	Passato di verdure* (SENZA FAVE PISELLI E LEGUMI) con crostini (CONTROLLARE ETICHETTA) e formaggio Pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione	Pasta in salsa rosè e formaggio Uovo sodo in salsa verde Carote* in tegame Frutta di stagione	Lasagne (CONTROLLARE ETICHETTA) al ragù Ricotta Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchi/ Pasta (infanzia) al ragù di carne e formaggio Robiola Carote julienne** Frutta di stagione
Giovedì	Tortellini di carne (controllare etichetta) all'olio e formaggio Burger di merluzzo* Broccoli gratinati Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci (controllare etichetta ravioli) al pomodoro e formaggio Roast-beef Finocchi gratinati Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Burger di Merluzzo* Carote all'olio Frutta di stagione	Pasta al POMODORO e formaggio Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al ragù e formaggio Frittata al pomodoro al forno Verdure * all'olio (NO FAVE PISELLI E LEGUMI) Frutta di stagione	Pizza margherita (controllare etichetta) (pomodoro e mozzarella fiordilatte) Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione	Riso all'olio e formaggio Scaloppine di tacchino al limone Broccoli saltati Frutta di stagione	Passato di verdure* (SENZA FAVE E PISELLI E LEGUMI) con riso e formaggio Bocconcini di petto di pollo al forno Patate all'olio Crostata alla marmellata/ciambella (controllare etichetta)

MENU' PER ALLERGIA ALLA FRUTTA SECCA
MENU' AUTUNNO INVERNO

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro e formaggio Pecorino fresco Insalata verde Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Filetti di halibut* al gratin (controllare etichetta) Cavolfiore all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Frittata di patate Fagiolini* in tegame Frutta di stagione	Pizza margherita (controllare etichetta) Bresaola/prosciutto cotto Insalata di finocchi** Frutta di stagione
Martedì	Riso olio e formaggio Scaloppine alla pizzaiola (controllare etichetta) Spinaci*/bietole* all'olio Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla con riso e formaggio Fesa di tacchino al forno Patate arrosto Tortina senza tracce di frutta secca	Crema di carote con crostini di pane (PANE BIFETTA) e formaggio Arista di maiale al forno Purè di patate Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Filetti di halibut* al gratin (controllare etichetta) Zucca gialla all'olio Frutta di stagione
Mercoledì	Passato di verdure* con crostini (PANE BIFETTA) e formaggio Pollo al forno/fusi di pollo (per INFANZIA) Purè di patate Frutta di stagione	Pasta in salsa rosè e formaggio Uovo sodo in salsa verde Carote* in tegame Frutta di stagione	Lasagne (controllare etichetta) al ragù Ricotta Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al ragù di carne e formaggio Robiola Carote julienne ** Frutta di stagione
Giovedì	Tortellini di carne (controlla etichetta TORTELLINI) all'olio e formaggio Burger di merluzzo *(controllare etichetta) Broccoli gratinati (controllare etichetta pan grattato) Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci (controlla etichetta RAVIOLI) al pomodoro e formaggio Roast-beef Finocchi gratinati (controllare etichetta pan grattato) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Burger di merluzzo *(controllare etichetta) Piselli* alla fiorentina Frutta di stagione	Pasta al ragù di lenticchie (in scatola OK) e formaggio Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al ragù Frittata al pomodoro al forno Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita (controllare etichetta) Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione	Riso all'olio e formaggio Scaloppine di tacchino (controllare etichetta) al limone Broccoli saltati Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso e formaggio Bocconcini di petto di pollo al forno Patate all'olio Tortina senza tracce di frutta secca

MENU' PER ALLERGIA AL PESCE E CROSTACEI
MENU' AUTUNNO INVERNO

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro e formaggio Pecorino fresco Insalata verde Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Sformato di verdure* Cavolfiore all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Frittata di patate Fagiolini* in tegame Frutta di stagione	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella fiordilatte) Bresaola/prosciutto cotto Insalata di finocchi ** Frutta di stagione
Martedì	Riso olio e formaggio Scaloppine alla pizzaiola Spinaci*/bietole* all'olio Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla con riso e formaggio Fesa di tacchino al forno Patate arrosto Crostatina alla marmellata/ciambella	Crema di carote con crostini di pane e formaggio Arista di maiale al forno Purè di patate Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Polpette di legumi Zucca gialla all'olio Frutta di stagione
Mercoledì	Passato di verdure* con crostini e formaggio Pollo al forno/fusi di pollo (per INFANZIA) Purè di patate Frutta di stagione	Pasta in salsa rosè e formaggio Uovo sodo in salsa verde Carote* in tegame Frutta di stagione	Lasagne al ragù Ricotta Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchi/Pasta(infanzia) al ragù di carne di vitello e formaggio Robiola Carote julienne** Frutta di stagione
Giovedì	Tortellini di carne all'olio e formaggio Formaggio Broccoli gratinati Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro e formaggio Roast-beef Finocchi gratinati Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata al formaggio Piselli* alla fiorentina Frutta di stagione	Pasta al ragù di lenticchie e formaggio Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al ragù di vitello e formaggio Frittata al pomodoro al forno Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella fiordilatte) Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione	Riso all'olio e formaggio Scaloppine di tacchino al limone Broccoli saltati Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso e formaggio Bocconcini di petto di pollo al forno Patate all'olio Crostatina alla marmellata/ciambella