# MENU' PER INTOLLERANZA AL LATTOSIO MENU' AUTUNNO INVERNO

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio (senza	Pasta al pomodoro	Pizza ROSSA
	(senza formaggio)	formaggio)	(senza formaggio)	Bresaola/prosciutto cotto
	Parmigiano reggiano	Filetti di halibut* al gratin	Frittata (senza latte e	SL
	naturalmente privo di	Cavolfiore all'olio	formaggio) di patate	Insalata di finocchi **
	lattosio/tonno	Frutta di stagione	Fagiolini* in tegame	Frutta di stagione
	sott'olio		Frutta di stagione	
	Insalata verde			
	Frutta di stagione			
Martedì	Riso all'olio (senza	Vellutata di zucca gialla	Crema di carote con	Pasta all'olio (senza
	formaggio)	con riso (senza formaggio)	crostini di pane (senza	formaggio)
	Scaloppine alla	Fesa di tacchino al forno	formaggio)	Filetti di halibut* al gratin
	pizzaiola (senza	Patate arrosto	Arista di maiale al forno	Zucca gialla all'olio
	mozzarella)	Torta senza latte e	Patate lesse	Frutta di stagione
	Spinaci*/bietole*	<mark>derivati</mark>	Frutta di stagione	
	all'olio			
	Frutta di stagione			
Mercoledì	Passato di verdure*	Pasta al pomodoro (senza	PASTA al ragù (senza	Gnocchi al ragù di carne
	con crostini (senza	formaggio)	formaggio)	(senza formaggio)
	formaggio)	Uovo sodo in salsa verde	Prosciutto cotto SL	Formaggio senza
	Pollo al forno/fusi di	Carote* in tegame	Insalata verde	lattosio
	pollo (per INFANZIA)	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Carote julienne **
	Patate lesse			Frutta di stagione
	Frutta di stagione			
Giovedì	Pasta all'olio (senza	Pasta all'ortolana (senza	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie
	formaggio)	formaggio)	(senza formaggio)	(senza formaggio)
	Burger di merluzzo SL*	Roast-beef	Burger di merluzzo * SL	Uovo sodo in salsa verde
	Broccoli gratinati (con	Finocchi gratinati (con	Piselli* alla fiorentina	Insalata mista
	solo pangrattato)	solo pangrattato)	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
Venerdì	Pasta al ragù (senza	Pizza ROSSA	Riso all'olio (senza	Passato di verdure* con
	formaggio)	Mozzarella senza lattosio	formaggio)	riso (senza formaggio)
	Frittata (senza latte e	Insalata mista	Scaloppine di tacchino al	Bocconcini di petto di
	formaggio) al	Frutta di stagione	limone	pollo al forno gratin
	pomodoro		Broccoli saltati	Patate all'olio
	Fagiolini* all'olio		Frutta di stagione	Torta senza latte e
	Frutta di stagione			<mark>derivati</mark>

Legenda: SL= senza lattosio

### MENU' DIETA BIANCA MENU' AUTUNNO INVERNO

NOMINATIVO	PRESENZE DEL MESE DI			
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			

# Primi piatti:

Pasta o riso all'olio o Brodo vegetale con pastina

## Secondi piatti:

Petto di pollo/tacchino all'olio oppure Filetto di pesce all'olio

### **Contorni:**

Patate o carote lesse

#### Frutta fresca:

Mela

Pane bianco

E' possibile aggiungere il parmigiano reggiano al primo piatto!

# MENU' PER CELIACHIA MENU' AUTUNNO INVERNO

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta SG al pomodoro e	Pasta SG all'olio e	Pasta SG al pomodoro e	Pizza senza glutine
	formaggio	formaggio	formaggio	(pomodoro e mozzarella)
	Pecorino fresco SG	Filetti di halibut* al gratin	Frittata di patate	Bresaola SG/prosciutto
	Insalata verde	(con pangrattato SG)	Fagiolini* in tegame	cotto SG
	Frutta di stagione	Cavolfiore	Frutta di stagione	Insalata di finocchi **
		Frutta di stagione		Frutta di stagione
Martedì	Riso olio e formaggio	Vellutata di zucca gialla con	Crema di carote <b>con</b>	Pasta SG all'olio e formaggio
	Scaloppine alla pizzaiola	riso e formaggio	crostini di pane SG e	Filetti di halibut* al gratin
	(SENZA FARINA)	Fesa di tacchino al forno	formaggio	(con pangrattato SG)
	Spinaci*/bietole* all'olio	Patate arrosto	Arista di maiale al forno	Zucca gialla all'olio
	Frutta di stagione	Tortina senza glutine	Purè di patate	Frutta di stagione
			Frutta di stagione	
Mercoledì	Passato di verdure* <b>con</b>	Pasta SG in salsa rosè e	Lasagne SG al ragù	Gnocchi SG/Pasta SG
	crostini di pane SG e	formaggio	Ricotta	(infanzia) al ragù di carne e
	formaggio	Uovo sodo in salsa verde	Insalata verde	formaggio
	Pollo al forno/fusi di	Carote* in tegame	Frutta di stagione	Robiola
	pollo (per INFANZIA)	Frutta di stagione		Carote julienne**
	Purè di patate			Frutta di stagione
	Frutta di stagione			
Giovedì	Tortelli senza glutine	Ravioli SG ricotta e spinaci	Pasta SG al pomodoro e	Pasta SG al ragù di
	all'olio e formaggio	al pomodoro e formaggio	ricotta	lenticchie (SG, in scatola) e
	Burger di merluzzo* SG	Roast-beef	Burger di merluzzo* SG	formaggio
	Broccoli gratinati (con	Finocchi gratinati (con	Piselli* alla fiorentina	Uovo sodo in salsa verde
	pangrattato SG)	pangrattato SG)	Frutta di stagione	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione
Venerdì	Pasta SG al ragù e	Pizza margherita senza	Riso all'olio e formaggio	Passato di verdure* con riso
	formaggio	glutine (pomodoro e	Scaloppine di tacchino al	e formaggio
	Frittata al pomodoro al	mozzarella)	limone (SENZA FARINA)	Bocconcini di petto di pollo
	forno	Mozzarella	Broccoli saltati	al forno
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Frutta di stagione	Patate all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Tortina senza glutine

**Legenda:** SG= senza glutine

## MENU' PER FAVISMO E NO LEGUMI MENU' AUTUNNO INVERNO

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro e	Pasta all'olio e formaggio	Pasta al pomodoro e	Pizza margherita
	formaggio	Filetti di halibut* al gratin	formaggio	(pomodoro e mozzarella
	Pecorino fresco	Cavolfiore all'olio	Frittata di patate	fiordilatte)
	Insalata verde	Frutta di stagione	Verdure * in tegame (NO	Bresaola/prosciutto cotto
	Frutta di stagione		FAVE PISELLI E LEGUMI)	Insalata di finocchi**
			Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì	Riso olio e formaggio	Vellutata di zucca gialla	Crema di carote con	Pasta all'olio e formaggio
	Scaloppine alla	con riso e formaggio	crostini (CONTROLLARE	Filetti di halibut* al gratin
	pizzaiola	Fesa di tacchino al forno	ETICHETTA) di pane e	Zucca gialla all'olio
	Spinaci*/bietole*	Patate arrosto	formaggio	Frutta di stagione
	all'olio	Crostata alla	Arista di maiale al forno	_
	Frutta di stagione	marmellata/ciambella	Purè di patate	
	_	(controllare etichetta)	Frutta di stagione	
Mercoledì	Passato di verdure*	Pasta in salsa rosè e	Lasagne (CONTROLLARE	Gnocchi/ Pasta (infanzia)
	(SENZA FAVE PISELLI E	formaggio	ETICHETTA) al ragù	al ragù di carne e
	LEGUMI) con crostini	Uovo sodo in salsa verde	Ricotta	formaggio
	(CONTROLLARE	Carote* in tegame	Insalata verde	Robiola
	ETICHETTA) e	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Carote julienne**
	formaggio			Frutta di stagione
	Pollo al forno			
	Purè di patate			
	Frutta di stagione			
Giovedì	Tortellini di carne	Ravioli ricotta e spinaci	Pasta al pomodoro e	Pasta al <b>POMODORO</b> e
	(controllare etichetta)	(controllare etichetta	ricotta	formaggio
	all'olio e formaggio	<u>ravioli)</u> al pomodoro e	Burger di Merluzzo*	Uovo sodo in salsa verde
	Burger di merluzzo*	formaggio	Carote all'olio	Insalata mista
	Broccoli gratinati	Roast-beef	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Finocchi gratinati		
		Frutta di stagione		
Venerdì	Pasta al ragù e	Pizza margherita	Riso all'olio e formaggio	Passato di verdure*
	formaggio	(controllare etichetta)	Scaloppine di tacchino al	(SENZA FAVE E PISELLI E
	Frittata al pomodoro al	(pomodoro e mozzarella	limone	<b>LEGUMI)</b> con riso e
	forno	fiordilatte)	Broccoli saltati	formaggio
	Verdure * all'olio (NO	Mozzarella	Frutta di stagione	Bocconcini di petto di
	FAVE PISELLI E	Insalata mista		pollo al forno
	LEGUMI)	Frutta di stagione		Patate all'olio
	Frutta di stagione			Crostata alla
				marmellata/ciambella
				(controllare etichetta)

## MENU' PER ALLERGIA ALLA FRUTTA SECCA MENU' AUTUNNO INVERNO

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro e	Pasta all'olio e	Pasta al pomodoro e	Pizza margherita
	formaggio	formaggio	formaggio	(controllare etichetta)
	Pecorino fresco	Filetti di halibut* al	Frittata di patate	Bresaola/prosciutto
	Insalata verde	gratin (controllare	Fagiolini* in tegame	cotto
	Frutta di stagione	etichetta)	Frutta di stagione	Insalata di finocchi**
		Cavolfiore all'olio		Frutta di stagione
		Frutta di stagione		
Martedì	Riso olio e formaggio	Vellutata di zucca gialla	Crema di carote con	Pasta all'olio e
	Scaloppine alla	con riso e formaggio	crostini di pane (PANE	formaggio
	pizzaiola (controllare	Fesa di tacchino al forno	BIFETTA) e formaggio	Filetti di halibut* al
	etichetta)	Patate arrosto	Arista di maiale al	gratin (controllare
	Spinaci*/bietole*	Tortina senza tracce di	forno	etichetta)
	all'olio	frutta secca	Purè di patate	Zucca gialla all'olio
	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione
Mercoledì	Passato di verdure*	Pasta in salsa rosè e	Lasagne (controllare	Pasta al ragù di carne e
	con crostini (PANE	formaggio	etichetta) al ragù	formaggio
	BIFETTA) e	Uovo sodo in salsa	Ricotta	Robiola
	formaggio	verde	Insalata verde	Carote julienne **
	Pollo al forno/fusi di	Carote* in tegame	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	pollo (per INFANZIA)	Frutta di stagione		
	Purè di patate			
	Frutta di stagione			
Giovedì	Tortellini di carne	Ravioli ricotta e spinaci	Pasta al pomodoro e	Pasta al ragù di
	(controlla etichetta	(controlla etichetta	ricotta	lenticchie (in scatola
	TORTELLINI) all'olio	RAVIOLI) al pomodoro e	Burger di merluzzo	OK) e formaggio
	e formaggio	formaggio	*(controllare	Uovo sodo in salsa
	Burger di merluzzo	Roast-beef	etichetta)	verde
	*(controllare	Finocchi gratinati	Piselli* alla fiorentina	Insalata mista
	etichetta)	(controllare etichetta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Broccoli gratinati	pan grattato)		
	(controllare	Frutta di stagione		
	etichetta pan			
	grattato)			
	Frutta di stagione			
Venerdì	Pasta al ragù	Pizza margherita	Riso all'olio e	Passato di verdure* con
	Frittata al pomodoro	(controllare etichetta)	formaggio	riso e formaggio
	al forno	Mozzarella	Scaloppine di tacchino	Bocconcini di petto di
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	(controllare	pollo al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	etichetta)) al limone	Patate all'olio
			Broccoli saltati	Tortina senza tracce di
			Frutta di stagione	<mark>frutta secca</mark>

## MENU' PER ALLERGIA AL PESCE E CROSTACEI MENU' AUTUNNO INVERNO

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro e	Pasta all'olio e	Pasta al pomodoro e	Pizza margherita
	formaggio	formaggio	formaggio	(pomodoro e mozzarella
	Pecorino fresco	Sformato di verdure*	Frittata di patate	fiordilatte)
	Insalata verde	Cavolfiore all'olio	Fagiolini* in tegame	Bresaola/prosciutto
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	cotto
				Insalata di finocchi **
				Frutta di stagione
Martedì	Riso olio e formaggio	Vellutata di zucca gialla	Crema di carote con	Pasta all'olio e
	Scaloppine alla	con riso e formaggio	crostini di pane e	formaggio
	pizzaiola	Fesa di tacchino al forno	formaggio	Polpette di legumi
	Spinaci*/bietole*	Patate arrosto	Arista di maiale al	Zucca gialla all'olio
	all'olio	Crostata alla	forno	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	marmellata/ciambella	Purè di patate	
			Frutta di stagione	
Mercoledì	Passato di verdure*	Pasta in salsa rosè e	Lasagne al ragù	Gnocchi/Pasta(infanzia)
	con crostini e	formaggio	Ricotta	al ragù di carne di vitello
	formaggio	Uovo sodo in salsa	Insalata verde	e formaggio
	Pollo al forno/fusi di	verde	Frutta di stagione	Robiola
	pollo (per INFANZIA)	Carote* in tegame		Carote julienne**
	Purè di patate	Frutta di stagione		Frutta di stagione
	Frutta di stagione			
Giovedì	Tortellini di carne	Ravioli ricotta e spinaci	Pasta al pomodoro e	Pasta al ragù di
	all'olio e formaggio	al pomodoro e	ricotta	lenticchie e formaggio
	Formaggio	formaggio	Frittata al formaggio	Uovo sodo in salsa
	Broccoli gratinati	Roast-beef	Piselli* alla fiorentina	verde
	Frutta di stagione	Finocchi gratinati	Frutta di stagione	Insalata mista
		Frutta di stagione		Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al ragù di	Pizza margherita	Riso all'olio e	Passato di verdure* con
	vitello e formaggio	(pomodoro e mozzarella	formaggio	riso e formaggio
	Frittata al pomodoro	fiordilatte)	Scaloppine di tacchino	Bocconcini di petto di
	al forno	Mozzarella	al limone	pollo al forno Patate
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Broccoli saltati	all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Crostata alla
				marmellata/ciambella