

MENU' PER INTOLLERANZA AL LATTOSIO
MENU' PRIMAVERA ESTATE

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Riso all'olio (senza formaggio) Frittata (senza latte e formaggio) al pomodoro Carote* in tegame Frutta di stagione	Pasta all'ortolana (senza formaggio) Filetti di halibut* gratinato Insalata di ceci Frutta di stagione	Pasta all'olio (senza formaggio) Prosciutto cotto SL Insalata di pomodori e cetrioli Frutta di stagione	Pizza ROSSA Prosciutto cotto SL Zucchine trifolate Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro fresco (senza formaggio) Burger di merluzzo *SL Insalata mista Torta senza latte e derivati	Pasta all'olio (senza formaggio) Petto di pollo panato Piselli* alla fiorentina Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (senza formaggio) Roastbeef Insalata di pomodori e cetrioli Frutta di stagione	Pasta al ragù (senza formaggio) Frittata (senza latte e formaggio) trippata Piselli* all'olio Frutta di stagione
Mercoledì	Insalata di farro (senza mozzarella o formaggio) Scaloppine alla pizzaiola Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco (senza formaggio) Arista al forno Zucchine in tegame Frutta di stagione	Pasta all'ortolana (senza formaggio) Burger di merluzzo* SL Spinaci/bietole* all'olio Frutta di stagione	Pasta in crema di zucchine (senza formaggio) Fesa di tacchino al forno Patate all'olio Frutta di stagione
Giovedì	Passato di piselli* con pastina (senza formaggio) Pollo al forno/fusi di pollo (per INFANZIA) Patate* arrosto Frutta di stagione	Pizza ROSSA Prosciutto cotto SL Pinzimonio di verdure (2 varietà) Frutta di stagione	Riso al pomodoro (senza formaggio) Frittata (senza latte e formaggio) di zucchine Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pasta all'olio (senza formaggio) Filetti di halibut* al gratin Insalata verde Frutta di stagione
Venerdì	Pasta all'olio (senza formaggio) Filetto di pesce* al limone Pomodori all'olio Frutta di stagione	Pasta all'olio (senza formaggio) e salvia Uovo sodo Insalata verde Frutta di stagione	Passato di legumi con farro (senza formaggio) Bocconcini di petto di pollo al forno Carote julienne Torta senza latte e derivati	Insalata di riso (senza mozzarella o formaggio) Petto di pollo all'olio Pomodori all'olio Frutta di stagione

Legenda:

SL= senza latte e derivati

MENU' DIETA BIANCA
MENU' PRIMAVERA ESTATE

NOMINATIVO	PRESENZE DEL MESE DI _____																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

Primi piatti:

Pasta o riso all'olio o

Brodo vegetale con pastina

Secondi piatti:

Petto di pollo/tacchino all'olio oppure

Filetto di pesce all'olio

Contorni:

Patate o carote lesse

Frutta fresca:

Mela

Pane bianco

E' possibile aggiungere il parmigiano reggiano al primo piatto!

MENU' PER CELIACHIA
MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Riso olio e formaggio Frittata al pomodoro Carote* in tegame Frutta di stagione	Pasta SG all'ortolana e formaggio Filetti di halibut* al gratin (pan grattato SG) Insalata di ceci (SG, in scatola) Frutta di stagione	Pasta SG all'olio e formaggio Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione	Pizza senza glutine (pomodoro e mozzarella fiordilatte) Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione
Martedì	Pasta SG al pomodoro fresco e formaggio Polpette/burger di merluzzo SG Insalata mista Dolce senza glutine	Pasta SG all'olio e formaggio Petto di pollo panato con pangrattato SG Piselli* alla fiorentina Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro e formaggio Roastbeef Insalata di pomodori e cetrioli** Frutta di stagione	Pasta SG al ragù e formaggio Frittata trippata Piselli* all'olio Frutta di stagione
Mercoledì	Insalata di RISO (solo prosciutto cotto mozzarella e pomodorini)) Scaloppina alla pizzaiola Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro fresco e formaggio Arista al forno Zucchine in tegame Frutta di stagione	Pasta SG al pesto SG Polpette/burger di merluzzo SG Spinaci/bietole* all'olio Frutta di stagione	Pasta SG in crema di zucchine e formaggio Fesa di tacchino al forno Patate all'olio Frutta di stagione
Giovedì	Passato di piselli* con pastina SG e formaggio Pollo al forno/fusi di pollo (per INFANZIA) Patate* arrosto Frutta di stagione	Pizza senza glutine (pomodoro e mozzarella fiordilatte) Stracchino Pinzimonio di verdure (2 varietà) Frutta di stagione	Riso al pomodoro e formaggio Frittata di zucchine Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pasta SG all'olio e formaggio Filetti di halibut* al gratin (con pangrattato SG) Insalata verde Frutta di stagione
Venerdì	Pasta SG al pesto SG Parmigiano reggiano Pomodori all'olio Frutta di stagione	Ravioli SG ricotta e spinaci burro e salvia Uovo sodo Insalata verde Frutta di stagione	Passato di legumi (SG, in scatola) con RISO e formaggio Bocconcini di petto di pollo al forno Carote julienne ** Dolce senza glutine	Insalata di riso (solo mozzarella e pomodorini) Robiola Pomodori all'olio Frutta di stagione

Legenda: SG= senza glutine

**MENU' PER FAVISMO + NO LEGUMI
MENU' PRIMAVERA-ESTATE**

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Riso olio e formaggio Frittata al pomodoro Carote* in tegame Frutta di stagione	Pasta all'ortolana (no legumi fagiolini fave e piselli) e formaggio Filetti di halibut* al gratin Verdure lesse (no legumi fagiolini fave e piselli) Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella fiordilatte) Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Burger di merluzzo* Insalata mista Crostatina alla marmellata	Pasta all'olio e formaggio Petto di pollo panato Carote all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Roast-beef Insalata di pomodori e cetrioli** Frutta di stagione	Pasta al ragù e formaggio Frittata trippata Verdure* all'olio (no legumi fagiolini fave e piselli) Frutta di stagione
Mercoledì	Insalata di farro (no legumi fagiolini fave e piselli) Scaloppine alla pizzaiola Verdure* all'olio (no legumi fagiolini fave e piselli) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Arista al forno Zucchine in tegame Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette/burger di merluzzo* Spinaci/bietole* all'olio Frutta di stagione	Pasta in crema di zucchine e formaggio Fesa di tacchino al forno Patate all'olio Frutta di stagione
Giovedì	Pasta all'olio e formaggio Pollo al forno/fusi di pollo (per INFANZIA) Patate* arrosto Frutta di stagione	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella fiordilatte) Stracchino Pinzimonio di verdure (2 varietà)** Frutta di stagione	Riso al pomodoro e formaggio Frittata di zucchine Verdure * all'olio (no legumi fagiolini fave e piselli) Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Filetti di halibut* al gratin Insalata verde Frutta di stagione
Venerdì	<u>Pasta al pesto (controllare etichetta)</u> Parmigiano reggiano Pomodori all'olio Frutta di stagione	<u>Ravioli ricotta e spinaci (controllare etichetta ravioli no la Bolognese)</u> burro e salvia Uovo sodo Insalata verde Frutta di stagione	Passato di <u>sole verdure (no legumi fagiolini fave e piselli)</u> con farro e formaggio Bocconcini di petto di pollo al forno Carote julienne ** Crostatina alla marmellata/Ciambella	Insalata di riso (no legumi fagiolini fave e piselli) e formaggio Robiola Pomodori all'olio Frutta di stagione

MENU' PER ALLERGIA ALLA FRUTTA SECCA
MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Riso olio e formaggio Frittata al pomodoro Carote* in tegame Insalata mista Frutta di stagione	Pasta all'ortolana e formaggio Filetti di halibut* al gratin (controlla etichetta pangrattato) Insalata di ceci (in scatola OK) Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella fiordilatte) (controlla etichetta pizza) Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Burger di merluzzo* (controlla etichetta pangrattato) Torta senza tracce di frutta secca	Pasta all'olio e formaggio Petto di pollo panato (controlla etichetta pangrattato) Piselli* alla fiorentina Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Roast-beef Insalata di pomodori e cetrioli** Frutta di stagione	Pasta al ragù e formaggio Frittata trippata Piselli* all'olio Frutta di stagione
Mercoledì	Insalata di RISO Scaloppina alla pizzaiola Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Arista al forno Zucchine in tegame Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette/burger di merluzzo* (controllare etichetta) Spinaci/bietole* all'olio Frutta di stagione	Pasta in crema di zucchine e formaggio Fesa di tacchino al forno Patate all'olio Frutta di stagione
Giovedì	Passato di piselli* con pastina e formaggio Pollo al forno/fusi di pollo (per INFANZIA) Patate* arrosto Frutta di stagione	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella fiordilatte) (controlla etichetta pizza) Stracchino Pinzimonio di verdure (2 varietà)** Frutta di stagione	Riso al pomodoro e formaggio Frittata di zucchine Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Filetti di halibut* al gratin (controlla etichetta) Insalata verde Frutta di stagione
Venerdì	Pasta all'OLIO Parmigiano reggiano Pomodori all'olio Frutta di stagione	Ravioli (controlla etichetta RAVIOLI) ricotta e spinaci burro e salvia Uovo sodo Insalata verde Frutta di stagione	Passato di legumi in scatola con riso e formaggio Bocconcini di petto di pollo al forno Carote julienne ** Torta senza tracce di frutta secca	Insalata di riso e formaggio Robiola Pomodori all'olio Frutta di stagione

MENU' PER ALLERGIA AL PESCE E CROSTACEI
MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Frittata al pomodoro Insalata mista Frutta di stagione	Pasta all'ortolana e formaggio Frittata al forno Insalata di ceci Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Mozzarella Insalata di pomodori e cetrioli** Frutta di stagione	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella fiordilatte) Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione
Martedì	Riso olio e formaggio Formaggio Carote* in tegame Crostata alla marmellata	Pasta all'olio e formaggio Petto di pollo panato Piselli* alla fiorentina Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Roastbeef Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al ragù e formaggio Frittata trippata Piselli* all'olio Frutta di stagione
Mercoledì	Insalata di farro Roast-beef Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e formaggio Arista al forno Zucchine in tegame Frutta di stagione	Pasta al pesto Formaggio Spinaci/bietole* all'olio Frutta di stagione	Pasta in crema di zucchine e formaggio Fesa di tacchino al forno Patate all'olio Frutta di stagione
Giovedì	Passato di piselli* con pastina e formaggio Pollo al forno/fusi di pollo (per INFANZIA) Patate* arrosto Frutta di stagione	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella fiordilatte) Stracchino Pinzimonio di verdure (2 varietà) ** Frutta di stagione	Riso al pomodoro e formaggio Frittata di zucchine Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Uova sode Insalata verde Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al pesto Parmigiano reggiano Pomodori all'olio Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia Uovo sodo Insalata verde Frutta di stagione	Passato di legumi con farro e formaggio Bocconcini di petto di pollo al forno Carote julienne ** Crostata alla marmellata	Insalata di riso e formaggio Robiola Pomodori all'olio Frutta di stagione