



## Menù **VEGETARIANO CON PESCE** - AUTUNNO-INVERNO Scuole dell'INFANZIA e PRIMARIA

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro e formaggio Pecorino fresco Insalata verde Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Filetti di halibut* al gratin Cavolfiore all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Frittata di patate Fagiolini* in tegame Frutta di stagione	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella fiordilatte) <b>Stracchino</b> Insalata di finocchi ** Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso olio e formaggio <b>Uovo sodo</b> Spinaci*/bietole* all'olio Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla con riso e formaggio <b>Polpette di legumi</b> Patate arrosto Crostatina alla marmellata/ciambella	Crema di carote con crostini di pane e formaggio <b>Polpette di legumi</b> Purè di patate Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Filetti di halibut* al gratin Zucca gialla all'olio Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Passato di verdure* con crostini e formaggio <b>Polpette di legumi</b> Purè di patate Frutta di stagione	Pasta in salsa rosè e formaggio Uovo sodo in salsa verde Carote* in tegame Frutta di stagione	<b>Lasagne al pomodoro</b> Ricotta Insalata verde Frutta di stagione	<b>Gnocchi /Pasta (per infanzia) al pomodoro e formaggio</b> Robiola Carote julienne ** Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	<b>Ravioli ricotta e spinaci/pasta all'olio e formaggio</b> Polpette/burger di merluzzo* Broccoli gratinati Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro e formaggio <b>Legumi all'olio</b> Finocchi gratinati Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Polpette/burger di merluzzo* Piselli* alla fiorentina Frutta di stagione	Pasta al ragù di lenticchie e formaggio Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	<b>Pasta al ragù vegetale</b> e formaggio Frittata al pomodoro al forno Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella fiordilatte) Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione	Riso all'olio e formaggio <b>Parmigiano reggiano</b> Broccoli saltati Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso e formaggio <b>Polpette di legumi</b> Patate all'olio Crostatina alla marmellata/ciambella

*\*i piatti contrassegnati con (\*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine.*

*\*\* i piatti contrassegnati con (\*\*) devono essere somministrati con taglio sicuro come da linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo. Fonte Ministero della salute 2017*