

# MENÙ DIETETICO NOVEMBRE GENNAIO 2025 - SETTIMANA 1

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA
LUNEDÌ	Penne all'olio Tacchino agli aromi Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio Tacchino agli aromi Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio Tacchino agli aromi Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio Tacchino agli aromi Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pasta s.g.all'olio</u> Tacchino agli aromi Carote saporite <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Penne all'olio Tacchino agli aromi Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio Tacchino agli aromi Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio <u>Legumi lessi</u> Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne all'olio <u>Formaggio</u> Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Penne all'olio no parmigiano</u> Tacchino agli aromi Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Penne all'olio no parmigiano</u> <u>Legumi lessi</u> Carote saporite Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MARTEDÌ	Vellutata di carote con farro Merluzzo gratinato Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di carote con farro Merluzzo gratinato Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi frutta di stagione	Vellutata di carote con farro <u>Petto di pollo all'olio</u> Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di carote con farro Merluzzo gratinato Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi frutta di stagione	<u>Vellutata di carote con riso</u> <u>Merluzzo gratinato con pangrattato s.g.</u> Piselli stufati <u>Pane s.g.</u> frutta di stagione	<u>Vellutata di carote con riso</u> Merluzzo gratinato Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di carote con farro Merluzzo gratinato Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di carote con farro <u>Tofu stufato</u> Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Vellutata di carote con farro Merluzzo gratinato Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Vellutata di carote con farro no parmigiano</u> Merluzzo gratinato Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Vellutata di carote con farro no parmigiano</u> <u>Tofu stufato</u> Piselli stufati Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Sedani all'ortolana Hamburger di Vitellone Finocchi julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Sedani all'olio</u> Hamburger di Vitellone Finocchi julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani all'ortolana Hamburger di Vitellone Finocchi julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani all'ortolana Hamburger di Vitellone Finocchi julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Pasta s.g. all'ortolana</u> Hamburger di Vitellone Finocchi julienne <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Sedani all'ortolana Hamburger di Vitellone Finocchi julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani all'ortolana Hamburger di Vitellone Finocchi julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani all'ortolana <u>Frittata</u> Finocchi julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Sedani all'ortolana <u>Frittata</u> Finocchi julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Sedani all'ortolana no parmigiano</u> Hamburger di Vitellone Finocchi julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Sedani all'ortolana no parmigiano</u> <u>Burger vegano (no formaggio e no uovo)</u> Finocchi julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Riso alla zucca gialla Parmigiano Reggiano DOP Bietola fresca /* saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Parmigiano Reggiano DOP Bietola fresca /* saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Parmigiano Reggiano DOP Bietola fresca /* saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Parmigiano Reggiano DOP Bietola fresca /* saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Parmigiano Reggiano DOP Bietola fresca /* saporita <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Parmigiano Reggiano DOP Bietola fresca /* saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Parmigiano Reggiano DOP Bietola fresca /* saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Parmigiano Reggiano DOP Bietola fresca /* saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Parmigiano Reggiano DOP Bietola fresca /* saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Riso alla zucca gialla no parmigiano</u> <u>Bocconcini di pollo</u> Bietola fresca /* saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Riso alla zucca gialla no parmigiano</u> <u>Sformato di verdure (no formaggio e no uovo)</u> Bietola fresca /* saporita Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
VENERDÌ	Spaghetti al pomodoro Crocchette di legumi con salsa al pomodoro agrodolce Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Spaghetti alle verdure no pomodoro</u> <u>Crocchette di legumi no pomodoro</u> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Crocchette di legumi con salsa al pomodoro agrodolce Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro <u>Crocchette di legumi no uovo con salsa al pomodoro agrodolce</u> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Spaghetti s.g. al pomodoro</u> <u>Crocchette di legumi s.g. con salsa al pomodoro agrodolce</u> Insalata verde <u>Pane s.g.</u> Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro <u>Crocchette di legumi no frutta a guscio con salsa al pomodoro agrodolce</u> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Crocchette di legumi con salsa al pomodoro agrodolce Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Crocchette di legumi con salsa al pomodoro agrodolce Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Crocchette di legumi con salsa al pomodoro agrodolce Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Spaghetti al pomodoro no parmigiano</u> Crocchette di legumi con salsa al pomodoro agrodolce Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<u>Spaghetti al pomodoro no parmigiano</u> <u>Crocchette di legumi no uovo con salsa al pomodoro agrodolce</u> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione

## MENÙ DIETETICO NOVEMBRE GENNAIO 2025 - SETTIMANA 2

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA
LUNEDÌ	Fusilli all'olio Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Uovo sodo in salsa verde <b><u>Insalata (no pomodoro)</u></b> Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio <b><u>Petto di pollo agli aromi</u></b> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta s.g. all'olio Uovo sodo in salsa verde fatta con pane s.g.</u></b> Insalata mista <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Fusilli all'olio Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Fusilli all'olio no parmigiano</u></b> Uovo sodo in salsa verde Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Fusilli all'olio no parmigiano</u></b> <b><u>Burger vegano (no formaggio e no uovo)</u></b> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
MARTEDÌ	Penne al pomodoro Crostone di fagioli Spinaci all'agro Frutta di stagione	<b><u>Penne alle verdure no pomodoro</u></b> Crostone di fagioli Spinaci all'agro Frutta di stagione	Penne al pomodoro Crostone di fagioli Spinaci all'agro Frutta di stagione	Penne al pomodoro Crostone di fagioli Spinaci all'agro Frutta di stagione	<b><u>Pasta s.g. al pomodoro</u></b> <b><u>Crostone con pane s.g. di fagioli s.g.</u></b> Spinaci all'agro Frutta di stagione	Penne al pomodoro <b><u>Crostone di fagioli no frutta a guscio</u></b> Spinaci all'agro Frutta di stagione	Penne al pomodoro Crostone di fagioli Spinaci all'agro Frutta di stagione	Penne al pomodoro Crostone di fagioli Spinaci all'agro Frutta di stagione	Penne al pomodoro Crostone di fagioli Spinaci all'agro Frutta di stagione	<b><u>Penne al pomodoro no parmigiano</u></b> Crostone di fagioli Spinaci all'agro Frutta di stagione	<b><u>Penne al pomodoro no parmigiano</u></b> Crostone di fagioli Spinaci all'agro Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Gomiti al ragù Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Gomiti al ragù no pomodoro</u></b> Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Gomiti al ragù Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Gomiti al ragù <b><u>Muffin di verdure no uova</u></b> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta s.g. al ragù</u></b> Muffin di verdure Insalata verde <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Gomiti al ragù Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Gomiti al ragù Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Gomiti al pomodoro</u></b> Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Gomiti al pomodoro</u></b> Muffin di verdure Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Gomiti al ragù no parmigiano</u></b> <b><u>Muffin di verdure no latticini</u></b> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Gomiti al pomodoro no parmigiano</u></b> <b><u>Muffin di verdure no latticini e no uovo</u></b> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Riso alla parmigiana Sovracosce di pollo al forno Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Sovracosce di pollo al forno Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Sovracosce di pollo al forno Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Sovracosce di pollo al forno Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Sovracosce di pollo al forno Carote julienne <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Sovracosce di pollo al forno Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Sovracosce di pollo al forno Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla parmigiana <b><u>Ceci al rosmarino</u></b> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso alla parmigiana <b><u>Merluzzo alla livornese</u></b> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Riso all'olio</u></b> Sovracosce di pollo al forno Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Riso all'olio</u></b> <b><u>Ceci al rosmarino</u></b> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
VENERDÌ	Crema di verdure con pastina Polpettine di pesce Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Crema di verdure no pomodoro con pastina</u></b> Polpettine di pesce Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Crema di verdure con pastina <b><u>Petto di pollo all'olio</u></b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Crema di verdure con pastina <b><u>Polpettine di pesce no uovo</u></b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Crema di verdure con pastina s.g.</u></b> Polpettine di pesce Piselli saporiti <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Crema di verdure con pastina Polpettine di pesce Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Crema di verdure con pastina Polpettine di pesce Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Crema di verdure con pastina <b><u>Tofu saporito</u></b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Crema di verdure con pastina Polpettine di pesce Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Crema di verdure con pastina no parmigiano</u></b> Polpettine di pesce Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Crema di verdure con pastina no parmigiano</u></b> <b><u>Tofu saporito</u></b> Piselli saporiti Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione

# MENÙ DIETETICO NOVEMBRE GENNAIO 2025 - SETTIMANA 3

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA
<b>LUNEDI</b>	Passato di verdure con riso Crostone caldo mozzarella e pomodoro Insalata verde Frutta di stagione	<b><u>Passato di verdure no pomodoro con riso</u></b> <b><u>Crostone caldo con mozzarella no pomodoro</u></b> Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Crostone caldo mozzarella e pomodoro Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Crostone caldo mozzarella e pomodoro Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdure con riso <b><u>Crostone di pane s.g. caldo con pomodoro e mozzarella</u></b> Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Crostone caldo mozzarella e pomodoro Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Crostone caldo mozzarella e pomodoro Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Crostone caldo mozzarella e pomodoro Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Crostone caldo mozzarella e pomodoro Insalata verde Frutta di stagione	<b><u>Passato di verdure con riso</u></b> <b><u>no parmigiano</u></b> <b><u>Crostone caldo no mozzarella con pomodoro e prosciutto crudo (adulti e primaria)</u></b> <b><u>/ Bocconcini di pollo (nido e infanzia)</u></b> Insalata verde Frutta di stagione	<b><u>Passato di verdure con riso</u></b> <b><u>no parmigiano</u></b> <b><u>Crostone caldo no mozzarella con pomodoro e tofu</u></b> Insalata verde Frutta di stagione
<b>MARTEDI</b>	Spaghetti alla carrettiera Frittata al forno Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Spaghetti alla verdure no pomodoro</u></b> Frittata al forno Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti alla carrettiera Frittata al forno Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti alla carrettiera <b><u>Petto di pollo all'olio</u></b> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Spaghetti s.g. alla carrettiera</u></b> Frittata al forno Carote julienne <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Spaghetti alla carrettiera Frittata al forno Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti alla carrettiera Frittata al forno Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti alla carrettiera Frittata al forno Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Spaghetti alla carrettiera Frittata al forno Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Spaghetti alla carrettiera no parmigiano</u></b> <b><u>Frittata al forno no latticini</u></b> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Spaghetti alla carrettiera no parmigiano</u></b> <b><u>Legumi lessi</u></b> Carote julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
<b>MERCOLEDI</b>	Penne alla marinara Polpette di Vitellone Bio Cavolo cappuccio saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Penne alle verdure no pomodoro</u></b> Polpette di Vitellone Bio Cavolo cappuccio saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne alla marinara Polpette di Vitellone Bio Cavolo cappuccio saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne alla marinara <b><u>Polpette di vitellone no uovo</u></b> Cavolo cappuccio saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta s.g. alla marinara</u></b> Polpette di Vitellone Bio Cavolo cappuccio saltato <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Penne alla marinara Polpette di Vitellone Bio Cavolo cappuccio saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne alla marinara Polpette di Vitellone Bio Cavolo cappuccio saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne alla marinara <b><u>Sformato di verdure</u></b> Cavolo cappuccio saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne alla marinara <b><u>Sformato di verdure</u></b> Cavolo cappuccio saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Penne alla marinara no parmigiano</u></b> <b><u>Polpette di vitellone no formaggio</u></b> Cavolo cappuccio saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Penne alla marinara no parmigiano</u></b> <b><u>Sformato vegano (no formaggio e no uovo)</u></b> Cavolo cappuccio saltato Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
<b>GIOVEDI</b>	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo arrosto Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pastina in brodo vegetale no pomodoro</u></b> Bocconcini di pollo arrosto Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo arrosto Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pastina di semola no uovo in brodo vegetale</u></b> Bocconcini di pollo arrosto Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pastina s.g. in brodo vegetale</u></b> Bocconcini di pollo arrosto Patate arrosto <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo arrosto Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo arrosto Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale <b><u>Burger vegetale</u></b> Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale <b><u>Formaggio</u></b> Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pastina in brodo vegetale no parmigiano</u></b> Bocconcini di pollo arrosto Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pastina di semola no uovo in brodo vegetale no parmigiano</u></b> <b><u>Burger vegetale</u></b> Patate arrosto Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
<b>VENERDI</b>	Riso al burro Merluzzo gratinato Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro Merluzzo gratinato <b><u>Insalata (no pomodoro)</u></b> Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro <b><u>Pollo all'olio</u></b> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro Merluzzo gratinato Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro <b><u>Merluzzo gratinato con pangrattato s.g.</u></b> Insalata mista <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Riso al burro Merluzzo gratinato Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro Merluzzo gratinato Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro <b><u>Fagioli all'uccelletto</u></b> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al burro Merluzzo gratinato Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Riso all'olio</u></b> Merluzzo gratinato Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Riso all'olio</u></b> <b><u>Fagioli all'uccelletto</u></b> Insalata mista Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione

# MENÙ DIETETICO NOVEMBRE GENNAIO 2025 - SETTIMANA 4

	MENU DEL GIORNO	PRIVO DI POMODORO	PRIVO DI PESCE	PRIVO DI UOVA	PRIVO DI GLUTINE	PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	PRIVO DI CARNE DI SUINO	LACTO-OVO-VEGETARIANA	PRIVO DI CARNE	PRIVO DI LATTICINI	VEGANA	
LUNEDI	Fusilli all'olio Pollo finto fritto Finocchi Julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Pollo finto fritto Finocchi Julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Pollo finto fritto Finocchi Julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio <b><u>Pollo finto fritto no uovo</u></b> Finocchi Julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta s.g. all'olio Pollo finto fritto con pangrattato s.g. Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Fusilli all'olio Pollo finto fritto Finocchi Julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio Pollo finto fritto Finocchi Julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio <b><u>Legumi lessi</u></b> Finocchi Julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Fusilli all'olio <b><u>Merluzzo alla livornese</u></b> Finocchi Julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Fusilli all'olio no parmigiano</u></b> Pollo finto fritto Finocchi Julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Fusilli all'olio no parmigiano Legumi lessi</u></b> Finocchi Julienne Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	
MARTEDI	Passato di fagioli con orzo Pizza con mozzarella Carote julienne Frutta di stagione	<b><u>Passato di fagioli no pomodoro con orzo</u></b> <b><u>Pizza bianca no pomodoro</u></b> Carote julienne Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo Pizza con mozzarella Carote julienne Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo Pizza con mozzarella Carote julienne Frutta di stagione	<b><u>Passato di fagioli s.g. con riso</u></b> <b><u>Pizza s.g.</u></b> Carote julienne Frutta di stagione	<b><u>Passato di fagioli no frutta a guscio con riso</u></b> Pizza con mozzarella Carote julienne Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo Pizza con mozzarella Carote julienne Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo Pizza con mozzarella Carote julienne Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo Pizza con mozzarella Carote julienne Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo <b><u>Pizza rossa con prosciutto crudo (adulti e primaria) / Bocconcini di pollo (nido e infanzia)</u></b> Carote julienne Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo <b><u>Pizza al pomodoro e tofu</u></b> Carote julienne Frutta di stagione	
MERCOLEDI	Lasagne al ragù Ricotta Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Lasagne al ragù bianco</u></b> Ricotta Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Lasagne al ragù Ricotta Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta pasticciata</u></b> Ricotta Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Lasagne s.g. al ragù</u></b> Ricotta Insalata verde Pane toscano ai grani antichi <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Lasagne al ragù Ricotta Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Lasagne al ragù Ricotta Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Lasagne al pomodoro</u></b> Ricotta Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Lasagne al pomodoro</u></b> Ricotta Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta al ragù Bocconcini di pollo agli aromi</u></b> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta al pomodoro Lenticchie agli aromi</u></b> Insalata verde Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	
GIOVEDI	Riso al radicchio e porri Arista F.C. Toscana al forno Bietola fresca /* all'agro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al radicchio e porri Arista F.C. Toscana al forno Bietola fresca /* all'agro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al radicchio e porri Arista F.C. Toscana al forno Bietola fresca /* all'agro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al radicchio e porri Arista F.C. Toscana al forno Bietola fresca /* all'agro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al radicchio e porri Arista F.C. Toscana al forno Bietola fresca /* all'agro <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Riso al radicchio e porri Arista F.C. Toscana al forno Bietola fresca /* all'agro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al radicchio e porri <b><u>Frittata</u></b> Bietola fresca /* all'agro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al radicchio e porri <b><u>Frittata</u></b> Bietola fresca /* all'agro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al radicchio e porri <b><u>Frittata</u></b> Bietola fresca /* all'agro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Riso al radicchio e porri <b><u>Frittata</u></b> Bietola fresca /* all'agro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Riso radicchio e porri no latticini</u></b> Arista F.C. Toscana al forno Bietola fresca /* all'agro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Riso radicchio e porri no latticini</u></b> <b><u>Burger vegano (no formaggio e no uovo)</u></b> Bietola fresca /* all'agro Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione
VENERDI	Penne al pomodoro Polpettine di pesce Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Penne alle verdure no pomodoro</u></b> Polpettine di pesce Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al pomodoro <b><u>Petto di pollo all'olio</u></b> Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al pomodoro <b><u>Polpettine di pesce no uovo</u></b> Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Pasta s.g. al pomodoro</u></b> Polpettine di pesce Fagiolini all'olio <b><u>Pane s.g.</u></b> Frutta di stagione	Penne al pomodoro Polpettine di pesce Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al pomodoro Polpettine di pesce Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al pomodoro <b><u>Tofu stufato</u></b> Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	Penne al pomodoro Polpettine di pesce Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Penne al pomodoro no parmigiano</u></b> Polpettine di pesce Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	<b><u>Penne al pomodoro no parmigiano</u></b> <b><u>Tofu stufato</u></b> Fagiolini all'olio Pane toscano ai grani antichi Frutta di stagione	